

Carmen Madio

Biologo Specialista in Scienze dell'Alimentazione

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: carmen.madio@icloud.com
Telefono: (+39) 3204683799
Data di nascita: 10 Feb, 1978
Nazionalità: Italiana



DESCRIZIONE

L'aggiornamento continuo, la curiosità di imparare sempre qualcosa in più, la cura, l'empatia e l'attenzione con cui mi dedico ai pazienti e alle relazioni umane e professionali con i colleghi, mi permettono di svolgere al meglio il mio lavoro.

ESPERIENZA

2025 - Attuale

Operatore Olistico

Detox Profondo

Libero professionista nel settore del benessere, con Master in Detox Profondo, certificazione riconosciuta per l'integrazione di protocolli di detossificazione nei percorsi olistici.

2024 - Attuale

Consulente Scientifico

Avalonsolution

Consulente Scientifico Area Biologia, Nutrizione e Tecnologie Integrate

2023 - 2023

Consulente Informazione Scientifica

MPeticaservices LLC

Socio Fondatore, Comunicazione e Divulgazione

2023 - 2023

Consulente Informazione Scientifica

B.A.I. Technologies

Contatto diretto con utenti e professionisti del settore sanitario. Supporto ed informazioni in ambito nutrizionale.

2022 - 2023

Consulente Informazione Scientifica

FRI Associazione

Contatto diretto con utenti e professionisti del settore sanitario. Supporto ed informazioni in ambito nutrizionale.

2021 - 2022

Consulente comunicazione

Easydiet Web Microring

Formazione professionisti in ambito nutrizionale.

Trescore Balneario (BG)

2012 - 2021

Biologo Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Fondazione Europea di Ricerca Biomedica

Centro di Riabilitazione polispecialistica (neuromotoria, cardio-respiratoria, Parkinson)

- Screening nutrizionale
- Management nutrizionale per i pazienti ricoverati (menu, integrazione)
- Management della NET
- Corsi di educazione alimentare
- Libera professione

Cernusco Sul Naviglio (MI)

2012 - 2016

Biologo Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Fondazione Europea di Ricerca Biomedica

Centro di Riabilitazione polispecialistica (neuromotoria, cardio-respiratoria, Parkinson)

- Screening nutrizionale
- Management nutrizionale per i pazienti ricoverati (menu, integrazione)
- Management della NET
- Corsi di educazione alimentare

Milano

2007 - 2012

Biologo Nutrizionista

Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson

Pratica clinica presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale CTO (soggetti con Malattia di Parkinson, con obesità, diabete, dislipidemia, sindrome metabolica, ecc.)

- Attività di tutoraggio per studenti universitari
- Attività divulgativa con la partecipazione a congressi, stesura di articoli scientifici e campagne di comunicazione.
- Attività di supporto alla responsabile (pubbliche relazioni, ideazione di campagne sensibilizzazione, presentazioni per congressi diretti ai medici)

Milano

2007 - 2010

Biologo Nutrizionista

TIROCINIO FORMATIVO AI FINI DELLA SPECIALIZZAZIONE

- Ospedale Sacco:

1. Reparto di Dietologia, tirocinio formativo ai fini della specializzazione
2. Laboratorio di Biochimica e Biochimica della Nutrizione (Dipartimento LITA-VIALBA)

- Ospedale CTO:

1. Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica
2. Centro Parkinson

ISTRUZIONE

2024 - 2025

Operatore Olistico

Detoxprofondo

2023 - 2023

ADVANCED MINDFULNESS PROFESSIONAL TEACHER TRAINING - AMPT

Mediacom Srl

2021 - 2022

FACILITATORE IN MINDFULNESS

Mediacom Srl

2020 - 2021

Coaching&Mentoring

Centro Universitario Internazionale

Milano

- 2013

Biologo Pratico in Medicina Sistemica

Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica

Milano

- 2010

Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Milano

- 2009

Iscrizione

Ordine Nazionale dei Biologi

Milano

- 2005

Laurea in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Milano Bicocca

- Tesi di Laurea Sperimentale con tirocinio di laboratorio presso l'Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano

Bernalda (MT)

- 1997

Liceo Scientifico

Istituto M. Parisi

Ikosecm

LINGUE

Inglese

Livello intermedio. Ho seguito corsi presso il British Council di Milano oltre a formazione autodidatta

Francese

Livello base

COMPETENZE

Ottime capacità relazionali

Problem solving

Resilienza

Leadership

SISTEMI OPERATIVI: WINDOWS, MAC OS X 10.6

Ottime capacità di lavoro in team

Resistenza allo stress

Precisione

Mentoring

PROGRAMMI: PACCHETTO OFFICE

SUCCESSI

- 2020 RAI3 - Officina Italia, intervento
- 2018 Giornata per la Malattia di Parkinson su Le Cronache Lucane
- 2017 RAI3 - Officina Italia, intervento
- 2017 "MED DIET", su Lettera 43
- 2017 "Benessere a tavola, un'abitudine che non ha vacanze" su NotizieNazionali.it
- 2016 Articolo "La Vitamina D" su il Secolo XIX, Donna Moderna, Starbene
- 2016 RAI3 - Officina Italia, intervento

CERTIFICATI E CORSI

2025 La Respirazione E Le Molteplici Connessioni Del Diaframma

2025 Corso Base di Ipnosi e Comunicazione Ipnocia

2023 Advanced Mindfulness Professional Teacher Training - Ampt

2020

- Coghing&Mentoring
- La nuova etichettatura comunitaria degli alimenti: nozioni di diritto ed annotazioni pratiche (FAD - IZSLER)

2019

- Tossicologia alimentare (IZSLER)
- Le Zoonosi a trasmissione alimentare (IZSLER)
- Con il diabete nel cuore: Curare si puo (Milano)
- La Medicina di Precisione nel Diabete e Nellobesità (Milano)
- La Nutrizione Cellulare Attive nelle Malattie da Inquinamento Ambientale (Milano)

2018

- Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna (FAD)

2016

- Nutrizione Benessere Alimentazione Nutraceutica (Bologna)
- Asse Intestino-Cervello: La Disbiosi Intestinale Come Fattore Neuroinfiammatorio Nella Depressione, Nell'Autismo e Nelle Malattie Neurodegenerative (Milano)

2015

- Nutrisport (Torino)
- Alimentazione e Nutrizione nello sportivo (Rimini)
- Nutrizione Cellulare Attiva e Medicina Generale (Milano)

2014

- L'intestino sistemico (Torino)
- Nutrisport. Nutrizione, bilancio ossidativo e sport (Torino)
- Acqua, Salute e Benessere (Cesena)
- Il ruolo della nutrizione nel trattamento multidisciplinare integrato: dalla Neurodegenerazione alla Sindrome Metabolica (relatore) (Milano)
- Food: a drug between drugs (Torino)
- Disturbi correlati alla menopausa: impiego razionale dei nutraceutici (Piacenza)

2013

- Il trattamento farmaconutrizionale integrato, dalla fase acuta alla Riabilitazione Neuromotoria e all'Assistenza Domiciliare (Simposio) (Mi)

2012

- Sindrome Metabolica e Neurodegenerazione (Milano)
- Stress Nutrizione e Malattie Croniche (Milano)
- Corso Base di Fitoterapia (Magenta)

2011

- Dieta mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia (Roma)
- Psiconutrizione un paradigma biointegrato (Milano)
- La nutrizione artificiale: lavoro in team (relatore) (Milano)
- Combattere la malnutrizione in difetto ed in eccesso (Milano)

2010

- Body fat loss and HDL cholesterol improvement in advanced stages of Parkinsons Disease (Poster) (Glasgow)
- XIX Congresso Nazionale ADI Dalla Dietetica alla Nutrizione Clinica (Napoli)
- Convegno Interregionale Dall'infanzia in poi. Evidenze scientifiche, prevenzione e terapia (Riccione)