



## **Simona Montagnoli**

### **Operatrice Olistica Specializzata in Pranoterapia e Cristalloterapia per il Riequilibrio Energetico**

Simona Montagnoli, operatrice olistica con un profondo background nel campo dell'arte e dell'architettura, si dedica al ripristino del benessere della persona attraverso un approccio che integra sensibilità estetica, conoscenze delle energie sottili e antiche discipline di riequilibrio. La sua precedente esperienza le ha conferito una spiccata sensibilità per l'armonia, le forme e gli equilibri, principi che oggi applica alla dimensione energetica dell'essere umano per favorirne la salute psico-fisica.

Operativa principalmente in Svizzera e Lombardia, la sua missione è guidare le persone in un percorso di riscoperta del proprio potenziale di autoguarigione. Attraverso la pranoterapia, la cristalloterapia e tecniche avanzate di radionica e radioestesia, Simona si concentra sull'individuare e trattare gli squilibri energetici che possono manifestarsi come malessere fisico, emotivo e mentale. Il suo percorso è un invito a un processo di "alchimia interiore", una trasformazione profonda per raggiungere uno stato di benessere consapevole.

### **Un Percorso di Trasformazione: dall'Armonia dello Spazio all'Armonia dell'Essere**

Nata nel 1971, Simona Montagnoli ha coltivato per anni una carriera nel mondo dell'arte e dell'architettura, dove ha sviluppato un'acuta percezione per l'equilibrio delle forme, la composizione dello spazio e l'impatto che l'ambiente ha sul benessere delle persone. Questa ricerca di armonia esteriore l'ha progressivamente condotta a esplorare la dimensione interiore dell'essere umano. Il suo interesse per i temi legati all'alchimia interiore l'ha spinto a intraprendere un nuovo percorso formativo e di vita, traducendo la sua sensibilità artistica e la sua precisione progettuale in un approccio olistico al benessere.

La sua transizione professionale è stata animata dalla consapevolezza che, così come uno spazio architettonico necessita di equilibrio strutturale per essere solido e armonioso, anche il corpo umano, nella sua complessità energetica, richiede un'attenta armonizzazione per esprimere appieno il proprio potenziale di salute e vitalità.

### **Metodologie e Strumenti per il Riequilibrio**

Simona Montagnoli fonda il suo approccio sulla sinergia di diverse discipline olistiche, utilizzando la sua sensibilità e strumenti specifici per offrire trattamenti personalizzati:

**Pranoterapia:** Attraverso l'uso delle mani e della propria energia vitale, Simona agisce sui blocchi energetici, ristabilendo un flusso armonico in tutto il corpo. Questa tecnica ancestrale permette di alleviare tensioni fisiche ed emotive, stimolando la naturale capacità di autoguarigione dell'organismo e inducendo un profondo stato di rilassamento.

**Cristalloterapia:** Sfruttando le proprietà vibrazionali di cristalli e pietre, selezionati con cura in base alle necessità della persona, Simona interviene sui chakra e sui campi energetici per purificarli e riequilibrarli. La sua conoscenza delle forme e delle strutture, maturata in ambito architettonico, le permette di disporre i cristalli in modo da creare vere e proprie "geometrie sacre" sul corpo, amplificandone l'efficacia e promuovendo l'armonia a più livelli.

**Radionica e Radioestesia:** Attraverso l'uso di pendoli e strumenti radionici, Simona è in grado di effettuare analisi energetiche a distanza e di inviare frequenze riequilibranti. La radioestesia le consente di "ascoltare" e individuare le disarmonie sottili, mentre la radionica le permette di intervenire in modo mirato per ripristinare l'equilibrio, agendo come un "ponte" energetico per il benessere della persona.

### **Un Approccio Integrato e Personalizzato**

L'approccio di Simona Montagnoli è empatico e intuitivo. Ogni percorso inizia con un ascolto attento della persona, per comprendere a fondo le sue esigenze e il suo stato energetico. Interpretando i segnali del corpo e le informazioni ricevute attraverso la radioestesia, Simona guida l'individuo in un percorso di consapevolezza, aiutandolo a comprendere le origini profonde dei propri squilibri. I trattamenti proposti sono sempre personalizzati e mirano a un'evoluzione profonda e duratura.

### **Benefici dei Trattamenti**

L'integrazione di queste discipline olistiche si pone come un valido supporto per il benessere generale e può contribuire a:

Migliorare la vitalità e ridurre la stanchezza cronica.

Alleviare stress, ansia e tensioni emotive.

Supportare il corpo in caso di dolori muscolari e articolari.

Favorire la chiarezza mentale e la concentrazione.

Promuovere un sonno più profondo e ristoratore.

Accompagnare la persona in momenti di cambiamento e crescita personale.

I trattamenti di riequilibrio energetico proposti non si sostituiscono alle cure mediche tradizionali, ma si offrono come un prezioso strumento complementare per chi desidera prendersi cura di sé in modo completo e consapevole, promuovendo un'armonia profonda tra corpo, mente e spirito.