

# CURRICULUM VITAE

## VALLINI ESTER

Nata a Neuchatel il 18.10.1963

Residente a Oggiona con S. Stefano, via Como, 11

Cittadina Italiana

OPERATORE OLISTICO-SHIATSU- BIOLOGIA DELLE EMOZIONI

Tel +39 339-1843426

Email: [valliniester@gmail.com](mailto:valliniester@gmail.com)



Il mio percorso inizia con una formazione medico-scientifica che mi qualifica Infermiere nel lontano 1982 imparando a riconoscere e soddisfare il bisogno di accudimento e salute, sperimentando in diversi settori (ortopedia, igiene e salute mentale, territorio, accoglienza e semplificazione iter, igiene pubblica, vaccinazioni, ADI) fino ad esprimermi anche come docente di pratiche infermieristiche in collaborazione con enti provinciali.

Nel 1993 mi avvicino alle scienze “naturali” contattando diversi metodi per ripristinare l’equilibrio energetico che determina lo stato di salute, tra i quali: Reiki, Rebirthing, Omeopatia, Fitoterapia e Floriteria, CranioSacral e Massaggio Alchemico...non ultimo Shiatsu con la IOKAI Italia dove impari a sentire oltre che a sapere, e la Biologia delle Emozioni che dimostra la stretta correlazione tra sentito emotivo e manifestazione fisica,

La formazione scientifica viene integrata con la visione olistica della persona: TUTTO ciò che siamo, organi, pensieri ed emozioni, sono la manifestazione visibile e non dell’energia che ci attraversa e ci collega al TUTTO.

*Un pensiero genera un'emozione che si manifesta nel corpo; non è sufficiente occuparsi del corpo per essere in salute.*

Ora, dopo 40 anni di servizio infermieristico, in parallelo al lavoro olistico, mi dedico alla mia passione: il benessere della persona nella sua totalità fondendo scienza medica e scienza olistica.

Oggiona con Santo Stefano, 25.4.2026