



# LAURA RUBIOLA

COUNSELOR FORMATRICE

✉ laurarubiola58@gmail.com

☎ +39 347 085 4555

📍 Via Cocquo, 40 21018 Sesto Calende (Va)

DATA DI NASCITA 3/10/1958

NAZIONALITA' ITALIANA

DITTA INDIVIDUALE PI 03458870122

CF RBLRA58R43L219G

## FORMAZIONE

### Università di Scienze Umane ed Olistiche Siddharta

- Attestato di diploma in counseling sistemico con specializzazione in costellazioni familiari e psicogenealogia percorso triennale 1600 ore  
Giugno 2023 Conversano (Ba)

### Psicogenealogia e costellazioni familiari

- Master
- Dott.ssa Maura Saita -Torino  
2019

### Super Visione Costellazioni familiari

- Dott. Stefano Marmiroli -  
Reggio Emilia -2017

### Disegno onirico

- Dott.ssa Stella Primari - Pesaro  
febbraio 2016 - luglio 2017

### Costellazioni Familiari

- Qualifica di costellatrice familiare
- Dott Stefano Marmiroli
- Paola Consoli - Reggio Emilia  
2015 -2016

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### DAL 2012 AL 2025

- Vice presidente Associazione ASD APS - AMA riconosciuta Coni
- Formatrice Educatori Acquatici - Acqua in Movimento©
- Counselor olistico -Costellatrice Familiare
- Rebirther
- Conduttrice e ideatrice gruppi respiro, costellazioni familiari, yoga
- sedute individuali
- Insegnante Yoga Armonia presso Associazione Colori dell'Anima
- Coordinatrice attività Associazione Colori dell'Anima

### DAL 2010 A OGGI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO WAVE

#### Centro Sportivo Wave Sesto Calende Varese

- conduttrice corsi neonatali 2012 -2025
- accompagnamento alla nascita 2012 -2025
- stage dei 5 tibetani. 2010
- istruttrice kinesis 2012 - 2019
- istruttrice pancafit metodo Raggi 2010 -2019
- Istruttrice wellness e fitness 2010-2018

### DAL 2005 AL 2009

#### Centro Sportivo Swimplanet Cassano Magnago Varese

- Istruttrice wellness e fitness,
- conduttrice corsi neonatali
- accompagnamento alla nascita
- conduttrice gruppi in acqua e a terra.

### DAL 1990 AL 2005

- supplente scuola elementare Torino
- imprenditrice impresa di pulizie a conduzione familiare
- impiegata casa editrice Ars medica Gallarate

## FORMAZIONE

### Counseling a Indirizzo olistico

- Qualifica di insegnante Yoga
- Diploma di formazione professionale di counseling integrale a indirizzo olistico
- Accademia dell'Essere Mezzane di Sotto (Vr)  
Alberto Mantovani  
Stefania Muraro 2013 -2016

### Rebirthing Integrativo

- Qualifica di rebirther
- Istituto Rebirthing Integrativo  
Roma- Milano 1992 -1994  
Dott.ssa Lida Lodi Perry  
Antonella Vicini

### Yoga

- Qualifica di insegnante Yoga
- Federazione Italiana Yoga
- affiliata all'Union Europeenne des Federations Nationales de Yoga - Milano
- 1987 -1989

### ISTITUTO DI ISTRUZIONE

- Istituto Statale Magistrale "Regina Margherita"
- Diploma maestra elementare 1976

## COMPETENZE

### Capacità e competenze relazionali

- Buona gestione dei rapporti interpersonali.
- doti comunicative spiccate.
- doti organizzative individuali e a livello di team.
- buona capacita' di collaborazione all'interno di un gruppo di lavoro, sia come sottoposta che come leader.
- buona gestione dello stress.

### Capacità e competenze organizzative

- Buone competenze organizzative all'interno di un team acquisite nel corso di tutti questi anni in cui ha organizzato anche corsi dei colleghi all'interno delle associazioni fondate nel corso del tempo.
- Energia & Respiro
- Eneres

### Capacità e competenze tecniche

- Buon Utilizzo programmi Mac
- Montaggio video e produzione post e reel per social

### Capacità e competenze artistiche

- buona capacita' creativa nella pittura libera e intuitiva
- ottima predisposizione alla danza e all'ascolto della musica.
- scrittrice di poesie in prosa
- pubblicato nel 2024 con Amazon un breve testo di poesie e racconti dal titolo **Parole sospese tra cielo e terra**

### ULTERIORI INFORMAZIONI

- Collaborazione nella struttura di riabilitazione della Dott.ssa Alessandra Colombo, a Gallarate (Va) **Chinesport** in qualità d'insegnante di ginnastica dolce per anziani.
- La stessa mansione nel centro sociale di Borgo Ticino (No)
- Recente stage 6/7/8 giugno 2025, condotto e ideato da Paul Fernandez -Oltre il principio di Archimede - specializzazione per educatori acqualici

Sito: [www.laurarmonia.it](http://www.laurarmonia.it)

Madrelingua italiana

Patente B

